

# 下北山

## 人の動き

平成 24 年 8 月 1 日現在

		先月1日比	前年同日比
人 口	1,086人	(-4)	(-54)
男	497人	(-4)	(-34)
女	589人	(±0)	(-20)
世帯数	619戸	(-1)	(-16)

発 行 下北山村役場 〒639-3803  
 奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地  
 (代)07468-6-0001  
<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>



# 世界少年野球大会開催される!



開会式であいさつをする王貞治氏 (くまのスタジアムにて)

平成24年(2012)

# 9

No.663



# 世界少年野球大会 国際交流試合が開催されました



7月25・26日の2日間、下北山スポーツ公園において「第22回世界少年野球大会 国際交流試合」が開催され、地元チームの北山スーパーモンキーズが出場しました。

本大会は、昨年9月の台風12号豪雨で大きな被害を受けた紀伊半島3県（三重・奈良・和歌山）の復興支援を目的として、三重県熊野市を主会場に、奈良県は下北山村で、和歌山県は新宮市で開催されました。

大会は、7月22日から30日までの9日間にわたり、世界の15の国と地域から約340人の少年少女が参加して行われました。

スポーツ公園での開會行事には、主催者である世界少年野球推進財団の王貞治理事長も出席され、「世界のホームラン王」を一目見ようと、村内外から多くの方が来場されました。また、参加チーム

や地元の方々との記念撮影なども行われました。

交流試合には北山スーパーモンキーズをはじめ、県内から川上村、十津川村、五條市のチームが、海外からは韓国と中国のチームが参加。開始式直後の第1試合で、北山スーパーモンキーズは韓国選抜チームと対戦しました。相手は選抜チームだけあって、体格も地元チームとは比べ物にならないほど大きく、とても同年代の子どもには見えません。試合結果は6対1で負けてしまいましたが、子ども達は精一杯のプレーで地元の声援に応えていました。

王理事長も最後まで試合を観戦され、子供たちのハツラツとしたプレーに盛んに拍手を送っていました。



翌日の26日午後には、参加チーム全員による交流行事として池郷川で「魚のつかみ取り」を行い、つかんだ魚をその場で塩焼きにして食べながら国際交流を深めました。

子供たちは、この2日間の貴重な経験を糧として、今後大きく成長してくれることでしょう。







迫力ある打ち上げ花火

## 第28回 下北山村夏祭り

去る8月15日(水)、下北山村商工会青年部主催の第28回下北山村夏祭りが、下北山スポーツ公園で開催されました。

会場ではキッズダンスやバンド演奏、夜店や花火、お楽しみ抽選会などが行われ、訪れた約5,000人の観客は、夏の一夜を満喫していました。

また、会場入り口に設営された燈火会のほのかな灯りが、会場に向かう人々を和ませていました。



地元バンド フォレストアース



ヒット・オア・ミス の演奏



練習の成果を披露するキッズダンス



お礼のあいさつをする山本商工会青年部長



燈火会が道行く人を和ませます



# 夏休み寺子屋教室

地域に根ざした  
「命の大切さ」気づき事業開催

8月6日から10日まで（第1クール）、8月20日から24日（第2クール）にかけて、「地域に根ざした【命の大切さ】への気づき事業」（夏休み寺子屋教室）を保健福祉課と教育委員会との合同事業として開催しました。

昨年に引き続き、関西大学大学院の学生7名を指導員に迎え、本村の小学3年生から6年生を対象に、午前中は学習指導、午後からは様々な体験学習を行いました。午前中の学習指導では、夏休みの宿題をはじめ、個人が苦手とする分野において大学院生のアドバイスを受けながら、学習意欲の向上・学習習慣を身に付ける取り組みを行いました。

午後からの体験学習では、川遊びや竹細工、記念植樹、流しそめん、グループ活動など、様々な体験活動を実施しました。川遊び体験では、1キロメートル以上を川下りし、途中、岩場から飛び込みをするなど、普段体験できないようなことを行い、ふるさとの自然を楽しんでいました。

この事業は臨床心理学を専攻し

ている大学院生が指導者となり、その専門的な視点から、「命の大切さへの気づき」をテーマに、大学院生と子供たちが自然の中での遊びを通じて、お互いの思いやりや、自分と異なる意見を持った者・異なる立場の者とのコミュニケーション能力の育成を目的とした事業です。また同時に、子供たちが将来において様々な困難に直面した時に、それに負けない強い心・しなやかな心を育てるための体験学習と位置付けられたプログラムです。

今年第1クールに26人、第2クールに25人の参加者があり、参加対象となる児童うち約4分の3の子ども達に参加するという盛況ぶり、大好評のうちに終了しました。



## ◆ 土木・建築工事入札結果 ◆

入札日	落札金額	落札者氏名	工事名	場所
平成24年8月3日	4,158,000	(有) 大崎組	山村振興センター改修工事	寺垣内
平成24年4月25日	6,027,000	(有) 大進工業	不動峠線1号箇所林道災害復旧事業工事	浦向
平成24年4月25日	2,184,000	(株) 光栄建設	コモ谷線1号箇所林道災害復旧事業工事	寺垣内
平成24年4月25日	6,793,500	奥吉野開発工事(株)	四ノ川2号線1号箇所林道災害復旧事業工事	浦向
平成24年4月25日	1,785,000	(有) 大進工業	小又線1号箇所林道災害復旧事業工事	池峰
平成24年4月25日	19,824,000	平和建設(株)	小又線2号箇所林道災害復旧事業工事	池峰
平成24年4月25日	7,014,000	(有) 大進工業	備後川線1号箇所林道災害復旧事業工事	大瀬
平成24年4月25日	36,750,000	(株) 北山工業	備後川線2号箇所林道災害復旧事業工事	大瀬

# 鮎とままじのつかみ取り

8月7日(火)保育所にて、保育園児と育児サークルの子ども達が鮎とままじのつかみ取りに挑戦しました。

園庭にビニールプールが用意され魚が放されると、歓声を上げて追いかける子や、怖いといって泣き出す子もいて保育所には始終にぎやかな声が響き渡っていました。

また、捕まえた魚はその場で塩焼きにし、お昼ご飯の一品として並べられ、泣きべそをかいていた子もおいしそうにほおばっていました。



## 更生保護女性会 夜間パトロール実施

8月9日(木)、更生保護女性会他総勢12名(更生保護女性会2名・保護司2名・各地区婦人会代表5名・吉野警察署1名・役場事務局2名)で、スポーツ公園周辺及び西の川沿いの夜間パトロールを実施しました。

当日、午後8時にスポーツ公園入口駐車場に集合、3台の車に分乗し2班に分かれて出発しました。1班はスポーツ公園キャンプ場池原ダム洪水吐、平成の森、河床公園(4面ゲートボール場)、きなり館駐車場の順で、もう1班は大里親水公園より上流に向かって河原でのキャンプ等を中心にパトロールをおこないました。

今回は観光客等も少なく、特に指導等の問題になるような事象もなくパトロールを終了しました。



### 防災コーナー

#### 気象庁が発表する 台風情報などを 効果的に利用しましょう!



#### ■熱帯低気圧の情報

気象庁では、北西太平洋に発生する熱帯低気圧をいつも監視しています。24時間以内に台風になり、日本に影響を及ぼすおそれがある場合、「発達する熱帯低気圧に関する情報」を発表します。

#### ■台風について

気象庁は台風の位置や強さなどを予報するとともに、防災上の注意を呼びかけます。台風の進路は5日先まで予報します。平年の台風発生件数は26個、日本に接近するのは11個、上陸するのは3個程度です。また、寿命は平均すると5〜6日くらいです。

#### ■暴風域とは?

暴風域とは、平均風速で25 m/s以上の風が吹いているか、吹く可能性がある範囲をいいます。25 m/sの暴風は高速道路の自動車並みのスピードで立っていられないくらいの風なので、大変危険です。





9月は健康増進普及月間です。今年の標語は『1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ』健康寿命をのばそう』です。高血圧や糖尿病のお薬を飲んでおられる方は多いと思いますが、お薬に頼りきりになっていませんか？いくらお薬を飲んでいても生活習慣が乱れていたら、病状は悪化する一方です。まずは生活習慣の見直しから始めましょう。そして、ダイエットを思い立った方は是非、「健康ダイエツトセミナー(左記)」にお越しください！

**ここもからだも若返る！健康ダイエツトセミナー**

7月から始まった健康ダイエツトセミナーは、お陰様でたくさんの方にご参加いただいています。参加費は無料です。ご近所さんやご家族をお誘い合わせの上、是非ご参加ください。

第3回健康ダイエツトセミナー  
\*昼の部\*

【日時】 10月10日(水)  
午前11時半～午後1時

【場所】 保健センター

【内容】 キレイにやせる低カロリークッキング(調理実習)

【講師】 管理栄養士 伊藤さん

第4回健康ダイエツトセミナー  
\*夜の部\*

【日時】 10月17日(水)  
午後6時～午後7時半

【場所】 保健センター

【内容】 カッコイイ体作り(運動)

【講師】 ミズノウエルネス大淀 スポーツインストラクター

※事前の申し込みが必要です。  
※健康スタンプラリー対象事業

**心の健康づくり相談会**

相談内容はどんな些細なこともかまいません。また、お話いただいた内容は秘密厳守されますのでお気軽にご利用ください。

【相談員】 臨床心理士2名

【日時】 9月29日(土)  
午前9時～午後3時

【場所】 下北山村保健センター

※事前の申し込みが必要です。当日は電話相談も行っています。

**楽しいウォーキング教室**

歩くことで足腰や骨の健康維持や心肺機能の向上、ダイエツトに

効果があります。専門家より歩く姿勢や靴選びなど教えて頂きます。

【日時】 9月26日(水)  
午後1時30分～3時

【場所】 下北山保育所(体育館)

【講師】 ミズノウエルネス大淀 ウォーキング指導 元井直樹先生

【服装】 動きやすい服、靴

※健康スタンプラリー対象事業

**女性のガン(乳がん・子宮がん)検診**

今年度も、対象年齢の方は全員無料で受けて頂けます(去年、受診された方も受けて頂けます)この機会に、是非受診して下さい。

【日時】 検査を適切に受けて頂くため、マンモグラフィー検査を受ける方は、必ず①②の両日受診下さい。

①10月2日(火) 8時30分～16時  
内容：子宮がん検診・マンモグラフィー検査

②10月24日(水) 9時30分～16時  
内容：専門家医師による視触診・マンモグラフィー検査結果

【場所】 下北山保健センター

【料金】 今年も全員無料です！

【対象者】 ★乳がん検診  
20歳～39歳の方：視触診のみ  
40歳以上の方：視触診・マンモグラフィー検査

★子宮がん検診  
20歳以上の方：問診・視診・内診  
※事前の申し込みが必要です。  
※健康スタンプラリー対象事業  
保健センター TEL 6-00015

**奈良県歯科医師会からのお知らせ**

**奈良県歯科保健フェスティバル**

イオンモール橿原にて歯の健康イベントがあります。お子さんのフッ化物塗布もできますので希望される方は左記までお申し込みください。

【主催】 (社)奈良県歯科医師会

【日時】 10月28日(日)  
午後1時～4時

【場所】 イオンモール橿原

【フッ化物塗布対象者】  
満3歳～12歳のお子さん  
1名につき1枚の往復はがきで、「住所・電話番号・お子さんの氏名・年齢」をご記入の上、左記の住所までお送りください。

※9月28日(金) 必着  
〒630-8002  
奈良市二条町2-9-2  
奈良県歯科医師会 歯科保健フェスティバル「フッ化物塗布」係

【問合せ先】  
0742-33-0861



## こちら消防分遣所

# ご存知ですか？ 防災製品

みなさん、防災製品をご存知でしょうか？

防災とは燃えにくい性能を示すもので、簡単にいうと繊維製品を燃えにくいものにする事です。カーテンやエプロン、パジャマやシーツなどを防災製品にすることで、火災が大きくならずに済んだという事例が数多く発表されていることから、多くの種類の防災製品が市販されています。

9月17日は敬老の日。日ごろからお世話になっているお爺ちゃんやお婆ちゃんにちょっとしたプレゼントで防災製品を贈ってみてはいかがでしょうか。

### 家庭で使えるおすすめ防災製品

- ・カーテン
- ・じゅうたん
- ・パジャマ
- ・シーツ
- ・枕カバー
- ・エプロン
- ・祭壇マット
- ・毛布



使って安心。防災製品。  
皆さんも是非使用してください。

吉野広域行政組合消防本部 TEL0746-32-1011

### 駐在さん通信



### 秋の交通安全県民運動が行われます！

今年も秋の交通安全県民運動が実施され、交通指導取締りが全国的に強化されます。

【期間】9月21日～30日

【スローガン】

交通事故のない

安らぎの大和路づくり

～大和の交通マナーを

高めよう～

【運動の基本】

子供と高齢者の交通事故防止

【重点】

\*夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止

\*全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

\*飲酒運転の根絶

\*二輪車・原付車の交通事故防止

いくら注意していても、いつ交通事故に巻き込まれるかわかりません。

交通安全に巻き込まれるかわかりません。

万が一交通事故の当事者になられた時、保険の請求の仕方や示談の進め方などを相談できる「交通事故相談所」が奈良県庁 安全・安心まちづくり推進課に設置されていますので、駐在所への相談と合わせてご利用ください。

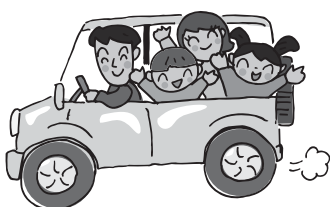
### 車上狙いに用心！

今年6月ごろに池原ダムの周辺で車上狙いが連続して2件発生しました。

このときの被害品は、車の中に載せてあったバス釣りの竿やリールでしたが、その後の捜査で換金目的で盗まれたことがわかりました。

県下的には、電動ドライバーなどの作業道具が換金目的で盗まれているようです。

村民の皆さん、車の中に高価な品物を載せたままにしないようにしてください。



## 国民年金保険料の納め忘れは ありませんか？

国民年金保険料は日本年金機構からお送りする納付案内書等により、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられらなくなることがあります。

また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることがあります。

そこで、便利で安心な口座振替のご利用をお勧めします。口座振替にしておくと、毎月、納めに行く時間と手間がかからず便利で安心です。

また、口座振替のなかには割引のあるお得な振替方法（早割・一年前納・半年前納）もあります。

お申し込み方法は、口座振替申出書に必要事項を記入・押印（金融機関の届出印）してお近くの年金事務所にお申し込みされるか、ご郵送ください。

また、金融機関窓口にご提出いただいても結構です。

【お問合せ】	ねんきんダイヤル	0 5 7 0 (0 5 8) 5 5 5
	大和高田年金事務所	0 7 4 5 (2 2) 3 5 3 1
	役場住民課	6 - 0 0 0 1

### 医学の豆知識

#### 痛風・高尿酸血症

生活習慣の欧米化やアルコール摂取の増加、肥満などにより、むかしは少なかった痛風が増加し、ありふれた病気となっています。

痛風とは、急に主に足の親指など、足の関節が赤くはれて痛む関節炎で、歩けないほどの大変痛い関節痛がおこります。ほとんどが男性におこり、そのままにしておくと、だんだん慢性化します。

原因は、からだの中の尿酸が正常値を超えて高くなることで、高尿酸血症と言われています。高尿酸血症があるかどうかは採血で尿酸値を調べます。血液の尿酸値が7・0 mg/dlを超えると高尿酸血症と診断され、痛風の関節炎のない方でも生活習慣の改善が必要で、さらに8・0 mg/dl以上では治療の目安となります。医療機関の受診が必要になります。また、痛風を繰り返すときには、血液の尿酸値を下げる薬物治療が必要です。

高尿酸血症は、高血圧、高脂血症、糖尿病、メタボリック症候群などの生活習慣病を合併している

ことが多く、尿酸値の上昇が生活習慣病と重なることにより、脳、心血管の動脈硬化が進み易くなると言われています。尿酸値も血糖値やコレステロール値と同様に、生活習慣病の指標であると考え、痛風・高尿酸血症と言われたら、生活習慣を改善することが最も大切です。

痛風発作や高尿酸血症を避けるためには、肥満を解消し、プリン体の多い肉類や内臓などの取りすぎに注意し、ビールなどのアルコールをひかえ、適度な運動を行いましょう。

奈良県医師会





# 屋外広告物 適正化旬間

奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。

これらの貴重な自然・歴史景観と調和した屋外広告景観を創造するため、左記の取組を連携して進めていきます。

- ① 景観を阻害している違反屋外広告物の追放
- ② 屋外広告物条例の遵守及び屋外広告物制度の周知・啓発
- ③ 地域と一体となった美しい景観づくりの推進
- ④ 周囲の景観に配慮した屋外広告物の掲出

なお、屋外広告物を営む時は奈良県知事（奈良市内の場合は奈良市長）の登録が必要です。看板等の設置の際は必ず登録事業者に依頼しましょう。  
また、屋外広告物を掲出する場合には各市町村長の許可が必要です。

## 自衛官（男子・女子）

### 各種目募集のご案内

#### 【募集種目】

- ・ 防衛大学校学生（一般）
- ・ 防衛医科大学校学生
- ・ 看護学生

#### 【受験資格】

- ・ 防衛大学校学生：18歳以上（高卒見込含）21歳未満の者
- ・ 防衛医科大学校学生：18歳以上（高卒見込含）21歳未満の者
- ・ 看護学生：18歳以上（高卒見込含）24歳未満の者

#### 【受付期間】

平成24年9月3日～10月1日

#### 【試験期日】

防衛大学校学生

平成24年11月10日、11日

防衛医科大学校学生

平成24年10月27日、28日

看護学生

平成24年10月20日

※いずれも1次試験の日程です

#### 【問い合わせ先】

資格は、男女共通です。詳しくは左記までお問い合わせください。

自衛隊奈良地方協力本部

五條地域事務所

TEL 0747(22)3789

## 第63回

### 奈良県美術展覧会

#### 作品募集！

#### 【展覧会名】

第63回奈良県美術展覧会

#### 【主催者】

奈良県美術展覧会実行委員会

（奈良県・奈良県教育委員会・奈良県美術人協会）

#### 【展覧会場】

奈良県文化会館

（入選以上の作品を展示）

#### 【展覧期間】

10月27日（土）～11月3日（土）

※10月29日（月）休館

#### 【公募作品】

日本画・洋画・彫刻・工芸・書芸・写真の各部門未発表作品

各部門1人2点以内

#### 【出品手数料】

1点3千円、2点5千円

※平成24年4月1日時点で18歳未満の方は1点1500円、2点2500円

#### 【搬入日】

〈洋画・彫刻・写真〉

10月19日（金）、20日（土）

〈日本画・工芸・書芸〉

10月21日（日）

## ご存知ですか？労働委員会

労働委員会委員による労働相談会

奈良県労働委員会では、労働条件やその他、労働関係に関する相談（募集や採用などの相談は除外）をお受けします。

相談は1人30分程度です。

【日時】10月11日（木）

午後5時～8時

#### 【場所】

奈良県奈良総合庁舎内会議室

奈良市法蓮町757

奈良県高田総合庁舎内会議室

大和高田市大98-4

【費用】無料

【対象】県内在住または在勤の労働者及び事業主

【申込み】予約が必要ですので、左記へお問い合わせください。

奈良県労働委員会事務局

TEL 0742(20)4431

#### 【搬入先】

奈良県文化会館

（奈良市登大路町6の2）

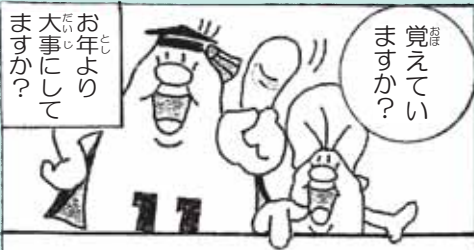
◎美術展覧会は入場無料です。

◎「開催要項」等をご希望の方は、

下北山村教育委員会までお越し

ください。

# てんいち先生



## 9月17日は「敬老の日」



第22回世界少年野球大会が7月22日から30日まで、三重県、奈良県、和歌山県で開催され、「野球や交流行事を通じて国際理解を深め、国や地域を超えた友情を育むとともに、平成23年の台風12号により被災された地域とそこに暮らす方々を勇気づける」という目的のもと、成功裡に終了しました。大会を通じて印象に残ったことをいくつか挙げてみたいと思います。

まず、くまのスタジアムでの開

式の入場行進。北山スーパードンキーズ(下北山村)が掛け声とともに一番元気に入場し、大会実行委員会・会長の村田兆治さんから、「あれは良かった」と、お褒めの言葉をいただいたこと。

次に、大会組織委員会・会長の王貞治さん。私たちが少年のころ、長嶋茂雄さんとともに野球界を代表するスーパースターでしたが、その王さんが下北山村に来てくださいました。

開始式の後の交流試合も熱心に観戦され、「いま球をとった子は、さっきのピッチャーの女の子だな」とか、「元気になって戻ってきたな」(一時体調を崩した子がいた)とか、よく選手を観察されていた。大会期間中、何度か、そして長時間にわたり王さんと一緒に

# 村長室から

109



させていただきましたが、厳しい勝負の世界で過ごされてきたことを感じさせない、穏やかな雰囲気には敬服いたしました。

また、この大会が「村」で開かれるのは22回目で初めてとお聞きしました。こんな山奥の小さな村で開催していただいたこと、まことにありがたい限りです。参加した子供たちにとっても貴重な体験で、一生の思い出になることと思います。



させていただきましたが、厳しい勝負の世界で過ごされてきたことを感じさせない、穏やかな雰囲気には敬服いたしました。

また、この大会が「村」で開かれるのは22回目で初めてとお聞きしました。こんな山奥の小さな村で開催していただいたこと、まことにありがたい限りです。参加した子供たちにとっても貴重な体験で、一生の思い出になることと思います。

謹んでお悔やみ  
申し上げます

西尾 桃子 子さん(上桑原)

八月二十一日逝去

享年九十七才

シルバー募金に  
ご協力いただいた方

上池原(八月二日)  
野尻 高正 さん

●きなりの郷下北山  
ふるさと納税附

ふるさと納税制度

ふるさと納税制度に  
ご協力いただいた方

。奈良市(七月二十六日)

杉岡 和子 さん

ありがとうございました。



まつお かずま  
松尾 和真 くん(浦向)

八月四日誕生

父/陽・母/真弓